

ЛИТЕРАТУРА

1. Зенкин А.А. Когнитивная компьютерная графика/ Под ред. Д.А. Пospelova. – М.: Наука, 1991. – 187 с.
2. Массель Л.В., Массель А.Г., Иванов Р.А. Когнитивная графика и семантическое моделирование для геопространственных решений в энергетике. Материалы Международной конференции «ИнтерКарто/ИнтерГИС». 2015;1(21):496-503. DOI:10.24057/2414-9179-2015-1-21-496-503
3. Берестнева О.Г., Осадчая И.А., Немеров Е.В.. Методы исследования структуры медицинских данных // Вестник науки Сибири. 2012. № 1 (2) – с. 333-338.
4. Берестнева О.Г., Муратова Е.А., Уразаев А.М. Компьютерный анализ данных. – Томск: Изд-во ТПУ, 2003. – 204 с.
5. Дюк В., Эмануэль В. Информационные технологии в медико-биологических исследованиях. – СПб.: Питер, 2003. – 528 с.
6. Шаропин К.А., Берестнева О.Г., Шкатова Г.И. Визуализация результатов экспериментальных исследований // Известия Томского политехнического университета. – 2010. – Т. 316. – № 5. – С. 172–176.
7. Берестнева О.Г., Пеккер Я.С., Шаропин К.А., Воловоденко В.А. Выявление скрытых закономерностей в медицинских и социально-психологических исследованиях // Аппликативные вычислительные системы: Труды 2-й Междунар. конф. по аппликативным вычислительным системам. – г. Москва, 29–31 октября 2010. – Москва: Институт Актуального образования «ЮрИнфоР-МГУ», 2010. – С. 287–296.
8. Шаропин К.А., Берестнева О.Г., Воловоденко В.А., Марухина О.В. Визуализация медицинских данных на базе пакета NovoSpark // Известия Южного федерального университета. Технические науки. – 2010. – Т. 109. – № 8. – С. 242–249.
9. Воловоденко В.А., Эйдензон Д.В. Визуализация и анализ многомерных данных с использованием пакета «NovoSparkVisualizer» // www.novospark.com. 2008. URL: <http://www.tsu.ru/storage/iro/k020410/s4/s4.doc> (дата обращения: 25.11.2011).
10. Марухина О.В., Берестнева О.Г., Шаропин К.А., Осадчая И.А. Когнитивная графика в социально-психологических исследованиях // Информационные и математические технологии в науке и управлении: Труды XVI Байкальской Всерос. конф. «Информационные и математические технологии в науке и управлении». Часть 3. – Иркутск, 2011. – С. 176–181.
11. Марухина О.В., Берестнева О.Г. Анализ и обработка информации в задачах оценивания качества обучения студентов ВУЗА//Известия Томского политехнического университета. 2004. –Т. 307. – № 4. – С. 136-141.

ПРОБЛЕМЫ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ЗДОРОВЬЯ

Л.А. Петрова¹, К.А. Шаропин², Р.О.Проконьев³, Т.Г. Маклакова³, Е.В. Берестнева³

¹*Государственный гуманитарно-технологический университет, Орехово-Зуево*

²*Московский гуманитарно-экономический университет*

³*Томский политехнический университет*

THE PROBLEM OF ASSESSING THE QUALITY OF HEALTH

L. A. Petrova¹, K. A. Sarapin², R. O. Prokopiev³, Maclakova T. G.³, E. V. Berestneva³

¹*state University of Humanities and technology, Orekhovo-Zuyevo*

²*Moscow University of Humanities and Economics*

³*Tomsk Polytechnic University*

Annotation. This article analyzes the concept of "health" and the problem of assessing the quality of health

Key words: health, healthy lifestyle, health quality assessment.

В настоящее время существует свыше ста определений понятия здоровья. Анализируя формулировки понятия здоровья человека можно отметить, что это категория медицинская, социальная, правовая и экономическая, обозначающая право быть здоровым и трудоспособным для обеспечения социальной активности человека, самодостаточности личности и необходимой продолжительности жизни [1].

По определению специалистов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) здоровье – это состояние, полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов [2].

Понятие «здоровье» отражает смысл сохранения и развития биологических, социальных, духовных функций человека и общества и определяется уровнем освоенности общечеловеческих, государственных и национально-региональных ценностей культуры. В современной психолого-педагогической литературе одним из основных подходов к определению здоровья рассматривается функциональный подход, направленный на изучение способности человека осуществлять естественные биологические и присущие ему социальные функции, а точнее, способность выполнять полезную для самого себя и для всего общества деятельность.

Современная концепция здоровья позволяет выделить следующие его основные составляющие (виды) [3]:

- *Физическое здоровье* (уровень физического развития и резервных возможностей организма) – это естественное состояние организма, при котором у человека имеет место гармония физиологических процессов и максимальная адаптация к различным факторам внешней среды..

- *Психическое здоровье* (уровень развития психических процессов, регуляции эмоционально-волевой и интеллектуальной сферы) характеризуется уровнем и качеством мышления, развитием внимания и памяти, степенью эмоциональной устойчивости, развитием волевых качеств.

- *Социальное здоровье* (степень адаптации человека в обществе). Сохранение психического здоровья неразрывно связано с социальным благополучием личности [4]. Стоит отметить, что понятие социального здоровья вошло в современную педагогическую и психологическую науку сравнительно недавно.

- *Духовно-нравственное здоровье* (личностный уровень, строящийся в соответствии с основными целями и ценностями жизни данного общества и конкретного человека) понимается как комплекс характеристик мотивационной и потребностно-информативной сферы жизнедеятельности, основу которого определяет система ценностей, установок и мотивов поведения индивида в обществе. Осознание человеком сущности добра и зла; способность к созиданию добра, самосовершенствованию, милосердию и бескорыстной взаимопомощи, осознанию значимости установки на здоровый образ жизни. Готовность руководствоваться теми моральными принципами, которые являются основой социальной жизни человека, т.е. жизни в определенном человеческом обществе.

В.П. Казначеев определяет здоровье как динамическое состояние, процесс сохранения и развития его биологических, физиологических и психических функций и социальной активности личности при максимальной продолжительности жизни. Именно социальное и духовное здоровье делает личность самодостаточной, то есть тем «субъектом», который сам соотносит себя со своим окружением [5].

В общем понятии здоровья имеются две равноценные составляющие: духовное здоровье и физическое. В основном учеными исследуются медико-биологические проблемы здоровья. Одной из актуальных проблем на сегодняшний день является разработка методов и подходов для оценки качества здоровья. Наиболее перспективным, на наш взгляд, является подход оценки качества здоровья как составляющей качества жизни.

«Качество жизни – это совокупность материальных, социальных, демографических и прочих условий жизни и уровень их развитости. В отличие от понятия "уровень жизни"

включает и такие факторы, как уровень демократизации, состояние здоровья населения и состояние окружающей среды, возможности образования, степень социальной защищенности и т. д.». Анализ и оценка качества жизни должны основываться на комплексном анализе как материального положения населения, так и других аспектов социально-экономической сферы жизнедеятельности общества, включая показатели здоровья, экологические условия, культурные, духовные, бытовые и другие факторы, определяющие благополучие человека [6-8].

Качество жизни – это сложный социально-экономический показатель, входящий в систему социально-экономических процессов, протекающих в регионе и отражающий уровень довольства населения степенью удовлетворения его нужд и потребностей. Опираясь на данное определение, следует отметить актуальность проблемы разработки комплекса показателей, ориентированных на все многообразие нужд и потребностей индивида с позиции удовлетворенности социально-экономической сферой жизнедеятельности, а также необходимость создания методики для проведения анализа и оценки выработанных показателей.

Качество жизни является системным понятием и предопределяется неразделимостью его компонентов. Вследствие вышесказанного можно утверждать, что набор индикаторов качества жизни должен содержать как объективную оценку самого человека (или общества), его деятельности и условий существования и взаимодействия со средой, так и субъективные характеристики, носящие оценочный характер и выражающие восприятие субъектом окружающей действительности.

Совокупность внутренних факторов формирует структуру понятия качества жизни (рис. 1). В литературе приводится множество разнообразных авторских классификаций, тем не менее они в основном приводят одинаковые показатели и индикаторы качества жизни: показатели, отражающие демографические характеристики и состояние здоровья; доходы, расходы и уровень потребления товаров и услуг; состояние сферы образования и культуры; занятость и условия труда; жилищные условия; отдых и досуг; безопасность; состояние окружающей среды.

В соответствии с предложенной структурой понятия качества жизни можно провести следующие классификации показателей:

Объективные, то есть оцениваемые объективными методами, не зависящими от отношения к измеряемым свойствам объекта или явления человека, производящего измерение или оценку, и обеспечивающие получение значений в параметрических единицах измерения. Количество показателей, привлекаемых при характеристике объективной составляющей качества жизни, варьируется чрезвычайно широко.



Рис 1. Структура понятия качества жизни

Субъективные, то есть измеряемые или оцениваемые субъективными методами, существующими в сфере психики человека, производящего измерение или оценку качества жизни на основе накопленных им знаний и сформировавшихся у него критериев оценки объектов, субъектов и явлений, смысловых и ценностных установок по отношению к окружающему миру и к самому себе. Среди субъективных показателей выделяют удовлетворенность работой и жизненными условиями, социальным статусом индивида, уровнем медицинского обслуживания и социального обеспечения, финансовым положением семьи и т.п.

В силу субъективности понятия качества жизни имеются сложности его оценки исключительно математическими методами, что существенно осложняет возможность определить влияние внешних факторов на отдельные составляющие качества жизни. Л.В. Массель, Дьякович М.П. и А.А. Блохин предлагают использование семантического подхода, в частности методов когнитивного моделирования для оценки влияния внешних факторов (социальных, экологических, бытовых) на отдельные индикаторы (составляющие) качества жизни [9-12].. На наш взгляд, данный подход является наиболее перспективным. Реализация когнитивного подхода позволит лучше понять процессы, происходящие с населением при изменении внешних факторов, и то как эти изменения отражаются на их качестве жизни, станет возможным моделировать различные ситуации приводящие к изменению внешних факторов и анализировать то, как они отразятся на качестве жизни населения. Данный подход программно реализован данный в виде информационной системы [10].. Предполагается дальнейшее расширение разработанной информационной системы для организации мультицентровых исследований качества жизни, связанного со здоровьем с внедрением в неё методик оценки качества жизни и внешних факторов (социальных, экологических, бытовых) [9-12]...

Исследование выполнено при частичной финансовой поддержке РФФИ в рамках научного проекта № 18-07-00543

ЛИТЕРАТУРА

1. Петрова Л.А. Ориентация обучающихся на позитивное отношение к здоровому образу жизни как аспект духовно-нравственного воспитания // Вестник ГГТУ. Серия: педагогика и психология. Научный журнал № 3 (2017).- Орехово-Зуево: Редакционно-издательский отдел ГГТУ, 2017. – С. 20-26.

2. Устав (Конституция) Всемирной организации здравоохранения. 1946 // apps.who.int constitution-ru.pdf
3. Чарлтон Э. Основные принципы обучения здоровому образу жизни // Вопросы психологии №2, 1997. — С. 3-14
4. Социальная модель благополучия [Электронный ресурс] = Social welfare model / Л. И. Иванкина, О. Г. Берестнева // Современные проблемы науки и образования : научный журнал. — 2015. — № 1.
5. Казначеев В.П. Здоровье нации – феномен экологии XXI века / В.П. Казначеев Материалы I Всероссийского форума «III тысячелетие. Пути к здоровью нации». Москва, 15-17 мая 2001. – 194 с.
6. Андреева О.Н. Количественные показатели уровня и качества жизни населения Приморского края // Качество и уровень жизни населения современной России: состояние, тенденции и перспективы. Сборник материалов Международной научно-практической конференции - ОАО ВЦУЖ, ИСЭПН РАН. М.: ООО "М-Студио", 2012. С. 9-18.
7. Андреева О.Н. Уровень и качество жизни: содержание понятий и их составляющие // Ойкумена. Регионоведческие исследования. 2012. № 4. С. 6877.
8. Бобков В.Н., Мстиславский П.С. Качество жизни: сущность и показатели // Человек и труд. - 1996. - №6, — С. 76-79.
9. Финогенко И.А., Дьякович М.П., Блохин А.А. Методология оценивания качества жизни, связанного со здоровьем // Вестник Тамбовского университета. Серия: естественные и технические науки. № 1. 2016. С 121–130.
10. Блохин А.А. Информационная система для поддержки мультицентровых исследований качества жизни // Вестник Иркутского государственного технического университета. 2016. № 8 (115). С. 56–64. DOI: 10.21285/1814–3520–2016–8–56–64.
11. Массель Л. В., Блохин А. А. Метод когнитивного моделирования индикаторов качества жизни с учетом внешних факторов // Наука и образование. Научное издание МГТУ им. Баумана. №4. 2016. С. 65–754.
12. Блохин А. А., Массель Л. В. Когнитивное моделирование индикаторов качества жизни: предлагаемый подход и пример использования // Вестник НГУ. Серия: Информационные технологии. Т.14. №2. 2016. С. 72–79.

ЭФФЕКТИВНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДАННЫХ: ТЕХНОЛОГИЯ ДЕДУПЛИКАЦИИ

А.А. Протасова

*(г. Москва, Московский финансово-промышленный университет «Синергия»,
AProtasova@synergy.ru)*

EFFECTIVE USE OF DATA DEDUPLICATION TECHNOLOGY

A.A. Protasova

*(Moscow financial and industrial university "Sinergiya")
e-mail: AProtasova@synergy.ru*

Abstract. Today the deduplication experiences a rebirth, becoming an integral part of the technologies applied in processing of modern data arrays. However existence of this function not always provides to customers notable advantages, its efficiency in many respects is defined by features of data. Administrators should remember that possibilities of a deduplication aren't boundless. To estimate expediency of her use for your concrete needs, it is worth studying nuances of process attentively. The deduplication is surrounded by a set of myths which dethronement will help to avoid a set of mistakes during the work with your SSD.

Keywords: Storage system of Data (SSD), Hard Drive, Deduplication.